

## WinterSonnenWende

Fühle mich nun als Mutter der Luft.

Mein sind die grenzenlosen Himmel  
und die unendlichen Sterne.

Ich bin die Vogel Frau.

Ich hebe deine Vorstellungen (Fantasie) und trage sie  
auf sanften, gefiederten Strömungen in andere Welten.

Ich bin die Knochen-Frau.

Ich bin die Stille zwischen Tod und Wiedergeburt.

Ich bin die Stille zwischen Einatmen und Ausatmen.

Ruhe in der Pause.

Fühle meine Gegenwart ich bin Frieden.